

پیوست شماره ۱ آنالیز غذای منو نهار ۱۴۰۴ کارخانه سیمان گیلان سبز

ردیف	غذا	مواد اولیه	وزن/گرم	مبلغ واحد	قیمت هر قلم	قیمت غذا
۱	زرشک پلو با مرغ	برنج	۱۵۰			
		مرغ	۳۰۰			
		زرشک	۲۰			
		رب گوجه	۳۰			
		لفل دلمه	۳۰			
		ادویه	۳۰			
		پیاز	۵۰			
		روغن	۳۰			
		دورچین	زیتون-نوشابه قوطی یا شیشه ای			
		دستمزد و بالاسری				
	جمع کل					
۲	چلو کباب کوبیده	برنج	۱۵۰			
		گوشت گوساله	۱۲۰			
		پیاز	۵۰			
		گوجه فرنگی	۱۵۰			
		ادویه	۳۰			
		کره	تک نفره			
		دورچین	سالاد-دلستر قوطی یا شیشه ای			
		دستمزد و بالاسری				
	جمع کل					
۳	چلو جوجه کباب بدون استخوان	برنج	۱۵۰			
		مرغ	۳۰۰			
		زعفران	۰.۱			
		آبلیمو	۱۰			
		پیاز	۲۰			
		ادویه و سس مایونز	۶۰			
		گوجه فرنگی	۱۵۰			
		کره	تک نفره			
		دورچین	پیاز - دوغ			
		دستمزد و بالاسری				
	جمع کل					

			۱۵۰	برنج	چلو خورشت قیمه	۴
			۸۰	گوشت گوساله		
			۱۰۰	سیب زمینی		
			۳۰	لپه		
			۲۵	رب گوجه		
			۱۰۰	پیاز		
			۳۰	روغن		
			۳۰	ادویه		
			۱۰	لیمو امانی		
			ترشی - آب معدنی	دورچین		
				دستمزد و بالاسری		
					جمع کل	
			۱۵۰	برنج	چلو خورشت قورمه سبزی	۵
			۸۰	گوشت گوساله		
			۲۵	لوبیا قرمز		
			۵۰	سبزی		
			۳۰	روغن		
			۵۰	گوجه فرنگی		
			۱۰	لیمو امانی		
			۳۰	ادویه		
			زیتون - نوشابه	دورچین		
				دستمزد و بالاسری		
					جمع کل	
			۱۵۰	برنج	چلو خورشت فسنجان	۶
			۲۵۰	مرغ		
			۲۵	رب انار		
			۴۰	مغز گردو		
			۳۰	ادویه		
			پیاز - آب معدنی	دورچین		
				دستمزد و بالاسری		
					جمع کل	

			۱۵۰	برنج	سبزی پلو با گوشت	۷
			۱۲۰	گوشت گوساله		
			۲۰۰	سبزی		
			۲۰	روغن		
			۱۰۰	پیاز		
			۳۰	ادویه		
			سالاد-دلستر قوطی یا شیشه ای	دورچین		
				دستمزد و بالاسری		
					جمع کل	
			۱۵۰	برنج	چلو خورشت بادمجان	۸
			۲۵۰	مرغ		
			۱۰۰	بادمجان		
			۵۰	پیاز		
			۱۵۰	گوچه فرنگی		
			۱۰	آبغوره		
			۳۰	رب گوچه		
			۲۵	روغن		
			۳۰	ادویه		
			زیتون - دوغ	دورچین		
				دستمزد و بالاسری		
					جمع کل	
			۱۵۰	برنج	نخود پلو با گوشت	۹
			۸۰	گوشت گوساله		
			۵۰	نخود		
			۳۰	رب گوچه		
			۱۰۰	پیاز		
			۲۵	روغن		
			۳۰	ادویه		
			ماست - آب معدنی	دورچین		
				دستمزد و بالاسری		
					جمع کل	

			۱۵۰	برنج	چلوماهی سرخ کرده	۱۰
			۳۵۰	ماهی		
			۲۵	روغن		
			۱۵۰	گوجه فرنگی		
			۵۰	پیاز		
			۳۰	ادویه		
			تک نفره	کره		
			زیتون - نوشابه	دورچین		
				دستمزد و بالاسری	جمع کل	

مخلفات شامل : زیتون (50 گرم) - سالاد - ترشی - سبزی خوردن - پیاز - ماست - ( متناسب با غذای سرو شده )  
نوشیدنی شامل : اب معدنی - دوغ - نوشابه - دلستر ( تک نفره و متناسب با غذای سرو شده )